



BØRN MED MÆLKEALLERGI

Giv dit barn en god hverdag

ÆG- OG REJESALAT

INGREDIENSER:

- 1 ½ spsk. soja yoghurt (fx Alpro soya naturel)
- 3 spsk. mayonnaise
- 1 spsk. ketchup
- ½ spsk. sukker
- Lidt citronsaft
- Smages til med salt og peber
- 1 hårdkogt æg
- 150 g rejer



SÅDAN GØR DU:

Soja yoghurt, mayonnaise og ketchup røres sammen.

Sukker og citronsaft tilsættes og der smages til med salt og peber.

Et hårdkogt æg hakkes og kommes i sammen med rejerne.

Stilles i køleskab ca. 1 time inden servering. Serveres med en skive citron og lidt tomater.