



BØRN MED MÆLKEALLERGI

Giv dit barn en god hverdag

HAVREGRYNSKUGLER

INGREDIENSER:

250 g margarine (mælkefri)
350 g havregryn
100 g kakao
8 spsk. færdigbrygget kaffe
400 g sukker

Evt. kokosmel, krymmel eller sukker til at rulle dem i



SÅDAN GØR DU:

Alle ingredienser kommes i stor skål og æltes godt sammen med hænderne.

Stilles koldt i køleskabet en times tid.

Herefter trilles kugler, som smager helt fantastisk som de er, eller som kan rulles i kokosmel, krymmel eller sukker.

Havregrynskuglerne opbevares i tæt lukket boks eller dåse i køleskabet.