



BØRN MED MÆLKEALLERGI

Giv dit barn en god hverdag

PANDEKAGER

INGREDIENSER:

Ca. 25-30 stk. på pande i størrelse 20-25 cm. i diameter

10 store æg
8 dl risdrik
6 dl hvedemel
2 tsk. salt
1 tsk. sukker
1 tsk. vaniljesukker

Til stegning:
Margarine (mælkefri)



SÅDAN GØR DU:

Pisk æggene let sammen.

Tilsæt 2 dl risdrik, alt melet, sukker og salt.

Pisk dejen glat med elpisker.

Tilsæt resten af risdrikken.

Lad dejen hvile ½ time i køleskab og bag derefter pandekagerne på en stegepande. Steges i margarine (mælkefri).

Pandekagerne kan serveres med Tofuline is eller blot sukker og marmelade.