



BØRN MED MÆLKEALLERGI

Giv dit barn en god hverdag

PASTA MED KØDSAUCE

INGREDIENSER:

500 g hakket oksekød
Hakket løg efter smag
Olivenolie, kokosolie eller lign.
1 ds. koncentreret tomatpuré
1 bouillonterning (Fx Knorr oksebouillon)
2 dl vand
1 revet gulerod
Salt og peber
1,5 dl risdrik
Jævning

Fuldkornspasta eller alm. pasta serveres til



SÅDAN GØR DU:

Løg svitses i olie til de er blanke.

Det hakkede kød tilsættes og brunes.

Tilsæt tomatpuré, bouillonterning og vand - og kog op.

En gulerod rives fint og kommes i saucen.

Det hele simrer i ca. 10 min.

Kom risdrik i, kog op og jævn saucen (fx med hvedemel rystet med koldt vand).

Smages til med salt og peber.

Pasta koges efter anvisningen på pakken.