



BØRN MED MÆLKEALLERGI

Giv dit barn en god hverdag

NEMME SANDWICHBOLLER

INGREDIENSER:

BEMÆRK: skal hæve natten over

Ca. 9 stk.

25 g gær

2 tsk. rørsukker

2 tsk. salt

5 dl koldt vand

10 dl mel efter eget valg

(fx 4 dl rugmel, 3 dl sigtet speltmel, 3 dl hvedemel)



SÅDAN GØR DU:

Gær opløses i vand med salt og sukker.

Mel tilsættes lidt efter lidt, røres med grydeske.

Dækkes med film og viskestykke og stilles i køleskab natten over.

Næste dag sættes bollerne på bageplade med bagepapir med to spiseskeer. Trykkes lidt flade.

Bages i en forvarmet ovn i ca. 15 min. ved 220 grader.