



## BØRN MED MÆLKEALLERGI

Giv dit barn en god hverdag

# ROSENKÅLSSALAT

## INGREDIENSER:

400 g rosenkål  
1 pose tørrede tranebær  
2 appelsiner i skiver/stykker

### Dressing:

2 modne mango  
Citronsaft  
2 spsk. olie  
Salt



## SÅDAN GØR DU:

Rosenkål skylles og skæres meget fint i strimler. Appelsiner skrælles og skæres i mundrette stykker. Tranebær blandes i.

Mango skrælles og stenene skæres ud. Skæres i mindre stykker.

Mango, citronsaft, olie og salt blendes sammen og blandes derefter i salaten. Stilles koldt inden servering.