

A close-up photograph of fresh green fennel fronds, showing the characteristic feathery structure of the leaves. The fronds are vibrant green and appear to be part of a whole plant.

Merugifær til Allergikøst



Astma-Allergi Danmark



Viden om hverdagen

Astma-Allergi Danmark har sammen med Forbrugerstyrelsen i 1989 foretaget beregninger på merudgifter i forbindelse med de mest almindeligt forekommende diæter.

Beregningerne er foretaget på følgende måde:

Energiprocentfordelingen er identisk med de anbefalinger, der gælder generelt i de officielle anbefalinger (Nordiske Næringsstof Anbefalinger). Der er taget udgangspunkt i Forbrugerstyrelsens kostcirkel.

Dernæst er der foretaget beregninger af de ernæringsmæssige konsekvenser det medfører, at udelukke en fødevarer, fx mælk. I de forskellige diæter er de allergigivende fødevarer erstattet af andre fødevarer eller diætetiske produkter. Fx erstattes mælk med andre fødevarer, så der opnås den korrekte energimængde i den korrekte energiprocentfordeling. Differencen mellem kost med mælk og kost uden mælk er merudgiften.

Der er ved beregningen af merudgifter ikke indregnet en pris for tidsforbrug, merudgifter til elektricitet eller andet.

Der er i merudgifter for "mælk" ikke taget højde for tilskud af calcium. Udgifter hertil lægges til den aktuelle merudgift for "mælk".

Brugen af specielle modernælkserstatninger som Nutramigen og Profylac er ikke medtaget i merudgifter for "mælk". Merudgifterne til disse produkter findes i folderen "Merudgifter ved brug af højt hydrolyseret modernælkserstatning" udgivet af Astma-Allergi Forbundet januar 2007.



Allergikost

Ved allergi over for hvede foreslår Astma-Allergi Danmark, at man anvender halvdelen af beløbet for korn, da hvede anvendes i langt flere produkter og er sværere at undgå end rug, byg og havre.

I særlig strenge diæter kan så mange fødevarer være involveret, at merpriserne må udregnes individuelt i socialforvaltningen i samråd med klienten og læge eller diætist.

Priserne på de anvendte specialprodukter er almindelige detailpriser, indhentet i oktober 1989. Astma-Allergi Danmark har senest pristalsreguleret

beregningerne efter Danmarks Statistiks vejledninger pr. april 1998.

Vi har ingen aktuelle planer om udregne nye merudgifter. Dette arbejde er stort og Astma-Allergi Danmark er endnu ikke blevet tilført midler, som gør os i stand til for nuværende at foretage denne opgave.

I mellemtiden kan Astma-Allergi Danmark opfordre til, at kommunerne og ansøgerne selv lægger en procentsats oven i.

Astma-Allergi Danmarks forslag er at lægge 41,6 % oven i beløbene, da det svarer til den stigning, der er sket i grundbeløbet (fra 3000 kr. til 4248 kr.) i § 41 i Lov om Social Service fra 1998-2011. Reguleringen bør anvendes både ved børn og voksne.



Merudgifter:

I Danske kr.	Børn - piger og drenge			Piger		Drenge	
Merudgift pr. måned	1-3 år 5400 KJ	4-6 år 7100 KJ	7-10 år 8200 KJ	11-14 år 8400 KJ	15-18 år 9000 KJ	11-14 år 8400 KJ	15-18 år 9000 KJ
Diæt: Uden mælk	305	320	305	380	400	365	425
Diæt: Uden hvede, rug, byg og havre	245	340	415	405	435	510	590
Diæt: Uden æg	140	145	130	140	150	140	155



Merudgifter:

I Danske kr.	Kvinder				Mænd			
Merudgift pr. måned	19-30 år 8600 KJ	31-60 år 8500 KJ	61-75 år 7700 KJ	> 75 år 7200 KJ	19-30 år 11800 KJ	31-60 år 11200 KJ	61-75 år 9600 KJ	> 75 år 8400 KJ
Diæt: Uden mælk	305	300	270	380	335	315	275	240
Diæt: Uden hvede, rug, byg og havre	450	445	400	380	640	610	520	455
Diæt: Uden æg	155	150	140	130	145	160	145	125

Udgivet januar 2011 af:
Astma-Allergi Danmark
Universitetsparken 4
4000 Roskilde
Tlf. 43 43 59 11

www.astma-allergi.dk

Rådgivningen har åbent på alle hverdage på tlf.
43 43 42 99

